

2026 8 / 23 sun.

令和8年度(2026年度)

多摩市立グリーンライブセンター講座



親子でハワイの 髪飾りを編んでみよう

グリーンライブセンターにある花を用いて、夏の雰囲気にあふさわしいフラダンスの髪飾りを作ります。

日時： 令和8年(2026年) 8月23日(日) 14:00～15:30

受付開始： 13:30

場所： 多摩市立グリーンライブセンター

参加費： 1,000円

定員： 10組 (小学生以上のお子さんとその保護者)

講師： 梅崎 美帆 (Hula Kiana 主宰)

主催： 多摩市立グリーンライブセンター、Hula Kiana

持ち物： 飲み物、持ち帰り用の袋



髪飾り(見本)

グリーンライブセンターでは、真夏になると赤やオレンジ・黄色のマリーゴールドなどが咲き今回はそれらを使って髪飾りを作ります。フラダンスをするときに髪に飾ると素敵ですよ。

自然を身近に感じるフラダンスの文化をぜひグリーンライブセンターで感じてください。

講師紹介 梅崎 美帆さん

Hula Kiana (フラキアナ) 主宰

2019年より、多摩市でフラサークル

Hula Kianaをスタート。

世代、男女を問わず楽しめるフラダンスや無理のない身体作りを目指す、簡単なストレッチ体操を得意とする。

7月22日(水)より、
申込みフォーム・電話 (042-375-8716)
または直接グリーンライブセンター事務室まで



お申込みはこちら



@GV_RENRAKUKAI

多摩市グリーンボランティア連絡会
Instagram

多摩市立グリーンライブセンター

〒206-0033 多摩市落合2-35 多摩中央公園内 開館時間：9:30～17:00

休館時間：月曜日(祝日の場合その次の平日)、年末年始

電話：042-375-8716 公式HP：<https://tama-glc.jp>